



Exponor

Formação
Contínua
& Recursos
Humanos

15/16 out.

2026 ↓
EXPONOR

Enquadramento Estratégico

Na sua 2.^a edição, a **UP – Formação Contínua e Recursos Humanos** afirma-se como a evolução natural de um conceito que respondeu a uma necessidade real do mercado: a ligação direta entre **formação, desenvolvimento de competências e decisões estratégicas de Recursos Humanos**.

Após a apresentação do conceito em 2025, a nova edição surge com um **posicionamento mais claro, mais focado e mais orientado ao decisor**, reforçando a UP como o **ponto de encontro entre entidades formadoras, departamentos de RH, gestores e profissionais** que investem no crescimento sustentável das pessoas e das organizações.

Resultados da Edição Anterior (2025)

55 expositores

1 251 visitantes

+ 40 sessões técnicas

Visitante 2025

27% Administração e Gestão

26% Recursos Humanos

12% Gestores

11,30% Educação

23% Público Geral

O que dizem os visitantes?



“Um evento imperdível para profissionais e para quem faz parte do público-alvo! Tudo acontece no mesmo lugar: várias empresas do setor reunidas, compartilhando experiências e mostrando as práticas mais inovadoras.”



“A UP – Formação Contínua é o catalisador que transforma a ambição em competência, essencial para o sucesso futuro das carreiras e das organizações.”



“Uma forma inovadora de uma só vez contatar várias possibilidades de formação, que não seria possível de outra forma.”

Missão da UP

Criar um ecossistema profissional onde formação, talento e estratégia empresarial se cruzam, promovendo:

- O *upskilling* e *reskilling* como ferramentas de competitividade;
- A tomada de decisão informada em RH;
- A ligação entre oferta formativa e necessidades reais das organizações.



Porquê UP – Formação Contínua e Recursos Humanos?

Os dados de mercado e os resultados da edição anterior reforçam a pertinência do alargamento do âmbito:

- Mais de **60% das empresas portuguesas** planeiam investir em **upskilling** em 2026;
- O investimento em formação profissional cresceu mais de **20% nos últimos 5 anos**;
- **26% dos visitantes de 2025 eram profissionais de RH**, com elevada intenção de regresso.

A UP posiciona-se como:

- **Feira de negócio** para entidades formadoras;
- **Plataforma de decisão** para RH e gestores;
- **Espaço de evolução profissional** para indivíduos.

Objetivos da Edição 2026

- Consolidar a UP como evento nacional de referência em Formação Contínua e RH;
- Aumentar a **qualidade e volume de visitantes profissionais**;
- Reforçar a presença de **empresas empregadoras e decisores de RH**;
- Criar **oportunidades reais de negócio, parcerias e geração de leads qualificadas**.

Perfil do Expositor

- Empresas e Centros de Formação Profissional;
- Plataformas de e-learning e formação digital;
- Escolas técnicas, profissionais e especializadas;
- Consultoras de Recursos Humanos e Talento;
- Fornecedores de Recursos Humanos;
- Associações setoriais e entidades públicas.



Perfil do Visitante

- Diretores e técnicos de Recursos Humanos;
- Gestores e quadros intermédios;
- Responsáveis de formação e talento;
- Profissionais em processo de progressão ou reconversão;
- Empreendedores;
- Formadores e coordenadores pedagógicos.

(Em 2025, 83% dos visitantes classificaram o valor do tempo investido como bom ou muito bom.)



Oportunidade para Expositores

Participar na UP 2026 permite:

- Contacto direto com **decisores e profissionais qualificados;**
- Geração de **leads empresariais e individuais;**
- Reforço de **notoriedade e autoridade no setor;**
- Integração num evento com **conteúdos relevantes e público segmentado.**

Packs de Participação e Patrocínio

A UP disponibiliza packs flexíveis de exposição e *sponsorship*, com elevada visibilidade:

- Presença física na feira;
- Exposição em newsletters, website e redes sociais;
- Associação às atividades e conteúdos;
- Ativações de marca e geração de leads.

Packs de Sponsor

Platinum 6.000,00€

- Espaço + Stand 18m²;
- Logotipo no Badge (com a indicação do tipo de sponsor);
- Logotipo e banner no website Exponor UP (com a indicação do tipo de sponsor);
- Colocação de logo em todas as newsletters enviadas para a Base de Dados Exponor UP (com a indicação do tipo de sponsor);
- Partilha nas redes sociais (post & 5 stories);
- Colocação de imagem/vídeo nos ecrãs do Summit (início, até 20 segundos);
- Colocação de roll-up na entrada do Summit;
- Envio de newsletter exclusiva para a base de dados;
- Logotipo no convite enviado a todos os visitantes;
- Distribuição de publicidade na entrada do Summit;
- Distribuição de publicidade na feira;
- Realização de vídeo sobre a empresa para partilha.

Gold 3.800,00€

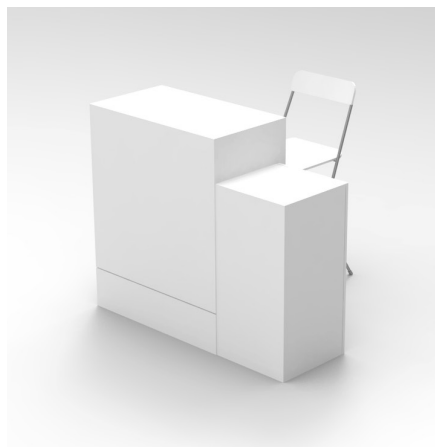
- Espaço + Stand 9m²;
- Logotipo no Badge (com a indicação do tipo de sponsor);
- Logotipo e banner no website Exponor UP (com a indicação do tipo de sponsor);
- Colocação de logo em todas as newsletters enviadas para a Base de Dados Exponor UP (com a indicação do tipo de sponsor);
- Partilha nas redes sociais (post & 3 stories);
- Colocação de imagem/vídeo nos ecrãs do Summit (início, até 10 segundos);
- Colocação de roll-up na entrada do Summit;
- Envio de newsletter exclusiva para a base de dados;
- Logotipo no convite enviado a todos os visitantes.

Silver 2.500,00€

- Espaço + Balcão 4m²;
- Logotipo no Badge (com a indicação do tipo de sponsor);
- Logotipo e banner no website Exponor Up (com a indicação do tipo de sponsor);
- Colocação de logo em todas as newsletters enviadas para a Base de Dados Exponor Up (com a indicação do tipo de sponsor);
- Partilha nas redes sociais (post & 1 stories);
- Colocação de imagem/vídeo nos ecrãs do Summit (início, até 5 segundos).

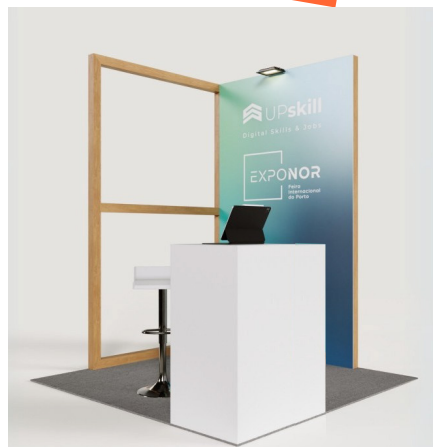
*Cada pack pode ser adquirido por mais do que uma empresa.

Stands



Stand 4m²

900€ + IVA



Stand 6m²

1 415€ + IVA



Stand 9m²

1 670€ + IVA

Stand 18m²

2 770€ + IVA

Exponor

up

Formação
Contínua
& Recursos
Humanos

15/16 out.

2026 ↓
EXPONOR

Gestora de Clientes

Madalena Rodrigues

tlm: +351 961 332 490

email: madalena.rodrigues@exponor.pt

Gestor de Clientes | Lisboa

Miguel Lázaro

tlm: +351 919 743 682

email: miguel.lazaro@exponor.pt

Assistente Comercial

Matilde Lopes

tlm: +351 961 332 490

email: matilde.lopes@exponor.pt

Gestora de Marketing

Inês Sanches Ferreira

tlm: +351 967 059 120

email: ines.ferreira@exponor.pt